



社團法人
臺灣兒少權益暨身心健康促進協會

114年度 工作報告





目錄

使命與願景	2
理事長的話	3
我們搬家了	4
全芯創傷復原中心	5
114年協會專案成果	8
離異家庭兒少及家長服務	9
療傷綠洲	11
家事司法學習中心	13
剛好玉見你	15
協會宣導活動一覽表	16
114年年度收入支出表	17
捐款方式	18
特別感謝及工作人員	19



協會使命

結合跨專業力量，致力於促進兒少權益及身心健康，預防創傷發生及代間傳遞。

使命與願景



協會願景

每一位孩子在成長的過程中，都可以被當作一個完整的個體，在愛與尊重的環境，學習負責並發展出自我獨特的能力。

過去的傷痕能重新被溫柔的對待，失落的童年能重新踏上療癒內在傷痛之路。

理事長的話

智利詩人米斯特拉爾（GABRIELLA MISTRAL）寫道：「我們所需的許多東西可以等待，但孩子不能等……對他，我們不能說『明天』，他的名字叫『今天』。」

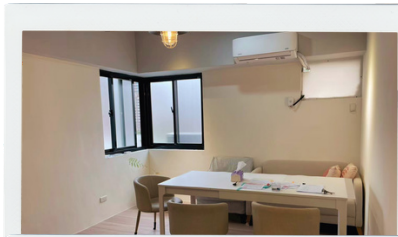
這正是「台灣兒少權心會」的核心信仰。對於受傷的孩子而言，正義與療癒不能等。我們致力於守護孩子的今天，成就生命的明天。

由於社會結構的改變，愈來愈多的家庭處於衝突或離異當中。家庭安全感對孩子的發展極其重要，我們極為重視兒少在動盪家庭中的恐懼，孩子眼見所愛的父母相互爭執與分裂，猶如崩塌的世界一般。我們推動「離異家庭合作父母」與「友善親職」，也舉辦專業人員（如兒少律師與程序監理人）的訓練，持續喚起社會對衝突或離異家庭中子女權益與身心健康的重視，為孩子撐起保護傘，成為他們穩定前行的力量。

所有的大人曾經都是小孩，童年時期的傷害，深刻影響其一生。本會設立「全芯創傷復原中心」，透過心理師與社工師的協助，陪伴長大後的自己，有勇氣回頭向那個無助、孤寂的幼小身影溫柔擁抱，修補破碎的小小我。童年雖無法改寫，但可以重新詮釋；傷害雖無法消滅，但受傷的心值得被理解善待。我們相信愛與慈悲是受傷靈魂的撫慰與生命翻轉的力量。

台灣兒少權心會雖然是個小團體，但是一個充滿願景與志向的團體。除了服務創傷的受害者，我們也倡議性侵害被害人權益，支持透過釋憲與修法，解決當今性侵害案件追訴期過短，正義難以伸張的困境，也支持建立更友善的未成年被害人司法環境，減少二度傷害。甚願所有的孩子身邊都有一道光，照亮心裡黑暗與孤獨的角落。

林美薰



1 1 4 年 2 月

兒少權心會搬家了

感謝大家的支持與陪伴 

新的環境讓我們能更有效率地運作，
持續為我們的服務對象提供資源。
有明亮的採光、溫馨的會談空間，
希望讓前來兒少權心會的人們，
感受到安心舒適的氛圍。



一路走來，
非常感謝每一位
捐款人、合作夥伴、
和所有關心我們的朋友。
因為有你們的支持，
我們才能持續前進，
做對社會有意義的事情！

全芯創傷復原中心114年服務成果

服務方式	服務人次	服務時數	服務簡介
電話或網路諮詢	90人次	78小時	倖存者本人、重要他人及其他網絡單位之諮詢
個別會談	668人次	1302小時	創傷輔導會談
伴侶/家庭會談	15人次	17.5小時	夫妻、親子或家族等聯合會談
倖存者工作坊	5人次	6.5小時	共2場次，倖存者在工作坊中認識創傷反應，成員間彼此相似經驗的普同感，情感述說的療癒性，可將此經驗回到個別會談中深化。
倖存者讀書會	53人次	9小時	共4場次，助人者與倖存者共讀《你發生過什麼事》，邀請專家導讀座談，連結書本知識與生命經驗，邀請外單位一同參與，共享創傷知情資源。
線上互助團體	26人次	16小時	共9場次，邀請個別會談結案的倖存者，組成線上互助團體，相較於求助前，夥伴們更能自己調適與應對創傷相關的震盪，並在非結構團體的分享中彼此交流與支持。
個管服務	14人次	16小時	包含陪同個案身心科以及心理治療回診，陪同個案進行調解、法律諮詢，進行個案網絡會議等



全芯的社工師、心理師
也走出會談室與社會連結
期盼將創傷知情的種子
帶往更多地方

114.08.

課程研習暨個案研討會
性創傷的代間傳遞



114.05. - 114.10
大專校院及專業人員講座 共4場次



114.06
宜蘭&高雄咖啡廳短講 共2場次



Podcast節目訪談

- 女同志週記 EP257【女子維生術】希望可以在地獄拉人出來的助人工作者。Feat. 兒少權心會_藝溶、芮璿
- 違章女生 lalaLand S21 EP6 | 關係一再卡關時，先跟自己聊一聊 ft. 黃怡禎心理師、鄭玉蓮社工師 | 全芯創傷復原中心



復原之路也是 人生之路

性暴力創傷知情教育短片

工作者在實務中的看見 + 倖存者的療傷經驗分享
動畫短片與訪談影片的交織
是全芯創傷復原中心六年服務的累積

全芯創傷復原中心服務過的性創傷倖存者，有7成以上的當事人是在兒童或青少年時期遭遇了性暴力的經驗，成年後因此前來尋求協助，我們將這樣的經驗稱為早年性創傷。

理解早年性創傷-從看見創傷開始，踏出療傷的第一步

「來到這邊以後，有點激烈的內心感受，突然爆出來的話，我就會去想，是不是因為什麼小時候的創傷而造成的，想了之後好像就會覺得，那我可以更瞭解跟更理解自己。」

辨識早年創傷 - 創傷症狀分門別類：生理症狀、自我與人際關係的困難

「我參加過讀書會，書裡面就有寫到，有些創傷反應是，你個性會變得非黑即白，就很分明，然後我才知道原來我一直被很多朋友說，你太絕對了，一點都沒有彈性，我才知道這些可能是我有創傷反應。」

回應創傷-透過自我理解或他人回應的方式，重新取回安全感

「剛開始我想要證明，我的生活狀況可能跟創傷有點關係，但應該不是全部吧？會想要逃避排斥，不想要去看。可是到後來你會覺得，可以真實的面對它，因為你知道面對它之後你會走到一個不一樣的生活裡面，你知道你能夠支持你自己，不會再用不對的方式、不對的情緒，面對你的生活。」

防止二度受創

創傷知情照護，就像是一層保護膜，即便受傷的疤痕不會消失，但我們可以陪伴當事人，看見疤痕時，除了看見傷害，也能看見自己所擁有過被支持的、被照顧的經驗。我們期待這部影片，能讓大眾認識早年性暴力創傷知情照護 (Trauma-Informed Care, TIC) 的重要性。

療癒從看見創傷開始，
瞭傷從了解自己開始，
復原之路
就在你我之間。



7

歡迎點進協會官網
觀看完整版影片及網頁

<https://tacatw.org/2025123028292/newsDetail-1F-253>





114年
協會專案工作
成果



離異家庭兒少及家長服務



離異家長諮詢專線從2024/2/19開始服務到2026/1/31，總共接住了183位家長，共計有271位小孩，因為他們的爸爸媽媽願意求助。

「當大人被接住，才有力量關注到孩子，孩子才能被好好照顧。」

當時成立的初衷就是因為從我們的服務經驗中，我們看到許多面臨離異/已經離異的家長，面對婚姻的風暴整個人心力交瘁之外，在孩子的議題上，又無法和對方達成共識，內心的壓力和各種情緒卻又無人可說，這些情緒很容易在不知不覺中外溢，最直接影響到的就是孩子。

因此我們知道讓家長有可以吐露心聲的管道是重要的，我們也在沒有任何政府的補助之下開展了這個服務。

114年服務數據統計



性別	人數	百分比	婚姻狀態	人數	百分比	未成年子女數	人數	百分比
男	15	30%	婚姻中	23	48.9%	1位	21	44.7%
女	35	70%	同居	0	0%	2位	22	46.8%
總計	50	100%	分居	5	10.6%	3位	4	8.5%
			離婚	19	40.4%	4位以上	0	0%
			總計	47	100%	總計	47	100%



離異家庭兒少及家長服務



在近兩年的時間裡，有高達六成以上的服務對象是從來沒有求助過任何單位的，因為這個諮詢專線是匿名且不用面對面的討論，讓他們可以在感覺安全的狀況下，有機會可以一吐內心長久累積的心事，在專業資深社工師的傾聽下被接住，在結束電話後能夠獲得力量後再出發。

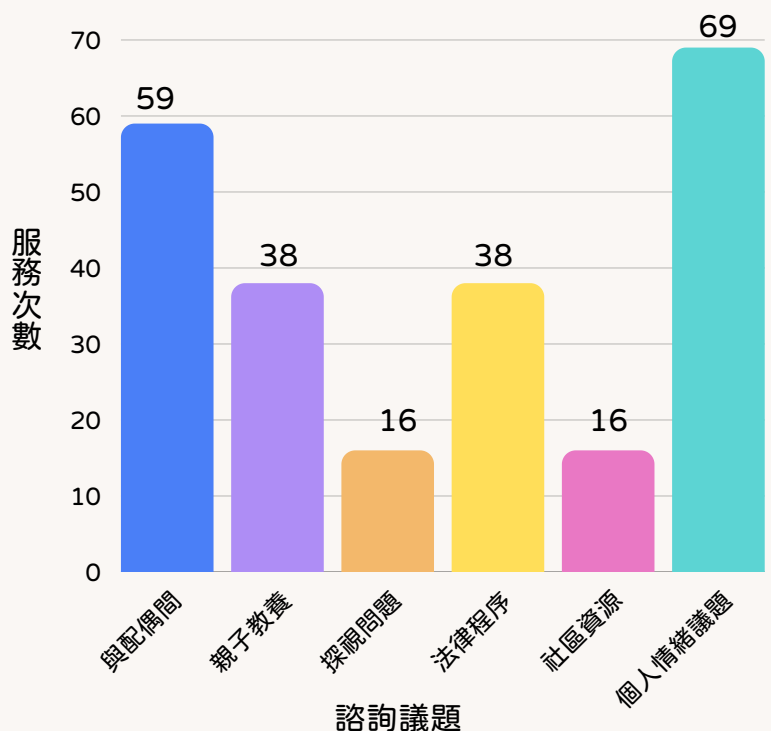
諮詢專線一直以來由協會自籌經費營運，但無奈因為募款情況不佳，協會在迫不得已之下，只好暫時結束這個諮詢專線。

我們也呼籲政府可以看到離異家庭家長的需要，能夠有更多的政府資源投入，也能夠真的看到，當大人被接住後，才有力量關注到孩子，孩子才能在愛的環境下成長。

114年服務數據統計



過往是否有使用其他資源	人數	百分比
是	17	36.2%
否	30	63.8%
總計	47	100%



註：47人為不含取消及重複填表之統計數據

療傷綠洲

癒見更喜歡的自己

文：林忠毅

這是一場以探險為名，實為自我整理的旅程。

「療傷綠洲」到底是什麼？「應該是讓傷復原，且這個傷是歷經許久痛苦的傷，綠洲乍現的瞬間，甚至以為是海市蜃樓，但『得救了！！！！』的渴望絕對是非常的濃厚！」

「療傷綠洲」在 2025 年邁入第三年，從第一年《看見創傷是療癒的開始》透過影片、懶人包的形式，第二年《療傷綠洲 讓傷止步》與十家咖啡店串聯、體驗活動。到第三年，療傷綠洲還能用什麼方式來呈現？

於是，我以一個「小白」的姿態，從「創傷」、「創傷知情」，到「療傷」的重要性與「療傷綠洲」的可貴性，更甚是「兒少權心會」在療傷綠洲所扮演的角色到底是什麼？這個過程我以為是一個了解「創傷」的過程，但更深層的卻是，讓一個活到 30 歲的自己重新去梳理，每一段過往、每一種情緒，甚至各種人事時地物的交織，是怎麼成為當下的我，更甚是未來的每一個我。

「療傷綠洲」不是一個將創傷聚集在一起的地方，更重要的是讓更多人「認識創傷」。很多創傷發生在我們還不會面對的時候，有時候幸運的我們終於學會處理新的創傷，但不代表過去的創傷會復原，甚至可能會在任何時候讓結痂被撕開。

既然創傷不會完全復原，我們為什麼還需要面對？大家為什麼都需要了解？

對我來說，正視過往的創傷，不只是讓我更認識過去的自己，更知道是什麼成就了現在的自己。要準備面對的時候肯定是會害怕，甚至有可能比當時更痛苦，但就像是悶痘，它一直在那凸一塊很醜，但如果把它處理掉了，可能會留疤，但至少不會是一塊疙瘩在那（來自不久前才處理幾顆的心得（？））此外，只有當社會能夠開口「聊傷」，整個社會的氛圍對「創傷」不再是「避而不談」，甚至不是「交給時間」，而是可以對過往侃侃而談，我們每一個人才能真正有機會「療傷」。讓綠洲是走過荒漠後，重新看到希望，且有機會滋養更好的自己的所在。

微小的改變

就能在日後翻成整片的晴天

療傷綠洲

療見更喜歡的自己

文：林忠毅

這一次，以「從面到點」，再「從點連成線、長成新的面」的方式，灌溉這個「療傷綠洲」。先看見這個「社會面」對「創傷」的現況，進而開始理解為什麼大家避談「創傷」。透過邀請兒少權心會裡全芯創傷復原中心的心理師、社工師，一一的為大家從六道題目了解創傷：

「我有創傷嗎？為什麼我會受傷？」

「為什麼事情已經過了這麼久，我還覺得困擾？」

「有哪些情況比較容易觸發過往的創傷嗎？」

「知道原因之後，我可以根除創傷的影響嗎？找到源頭避免，是不是就不會再掉進相同的困擾裡？」

「如果創傷的影響無法根除，那要怎麼辦？我就只能一直痛苦下去嗎？」

「我就是不喜歡這個傷，我要怎麼跟它共處？」

這六道題目，從不同面向切入，會有不一樣的答案，就像我們遇到的創傷一樣有百百種，但對我來說唯一的答案就是面對它們、處理它們。

在科技發達的當今，面對各種新資訊的爆炸，同時間，那些過往好的壞的記憶也透過不同形式襲來，以至於我們更容易覺得自己在沙漠裡迷路，常常覺得自己乾涸、孤單，甚至以為再也走不下去。這個社會需要一片綠洲，當我們遇見綠洲，不只是休息，同時也回望一路走來的辛苦，並在這裡重新聚集力量，找到再次出發的勇氣。

創傷，在我們的身心，綠洲也是。

重生不是無痛

但我們學會在痛裡

綻出光且開成花

家事司法學習中心

兒少律師在職訓練

兒少權心會辦理兒少律師在職訓練，鼓勵已經是兒少律師的夥伴，持續精進在家事事件中的專業知能，增進捍衛兒少權益的能力。本次共有25位協會的兒少律師參與在職訓練。

第一堂「兒少常見身心發展障礙介紹」課程

透過講師分享，讓律師們建立對身心發展障礙的基本認識，提高辨識能力，也透過案例說明，了解在家事案件中這些孩子們的行為、情緒與內在感受可能有哪些變化。

第二堂「家事司法程序及父母衝突中之當事人協助與溝通」課程

上午講師們帶領律師學員們建構對家庭系統的視角，並透過小組分享，讓學員們能夠有更多家庭系統的體會；下午透過案例，運用角色扮演活動，讓律師們有機會練習如何與當事人合作互動。



4/13邀請到柯萱如律師/諮商心理師與黃春偉臨床心理師共同主講
「家事司法程序及父母衝突中之當事人協助與溝通」

小組討中...
在家事案件裡律師遇到的各種問題



律師夥伴正在演練
如何同理家事當事人

歡迎點點手收聽



剛好玉見你

【剛好玉見你】在今年邁入第三季，由兒少權心會創會理事長賴芳玉律師及柯萱如律師/諮商心理師共同主持。兩位主持人長時間關注兒少議題，節目內容更加多元和豐富，賴芳玉律師主持生死學、好友料等單元；柯萱如律師主持人生十字路、兒少心事本及職人留聲機等單元。



2025

精選集數

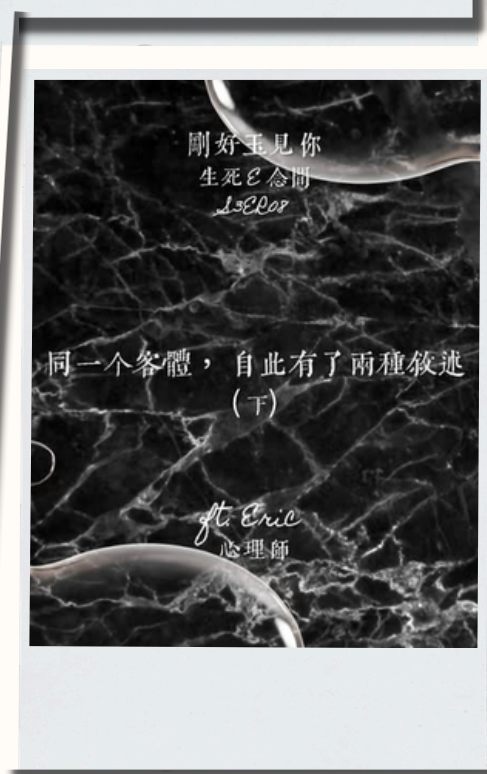
TOP 5

三季總集數：167集

(2020/9/2-2025/12/31)

總播放次數：1,213,111

平均單集播放次數：7,264

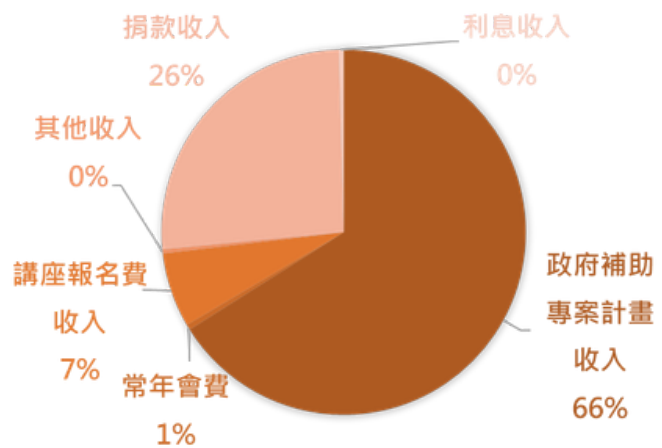


協會宣導活動一覽表

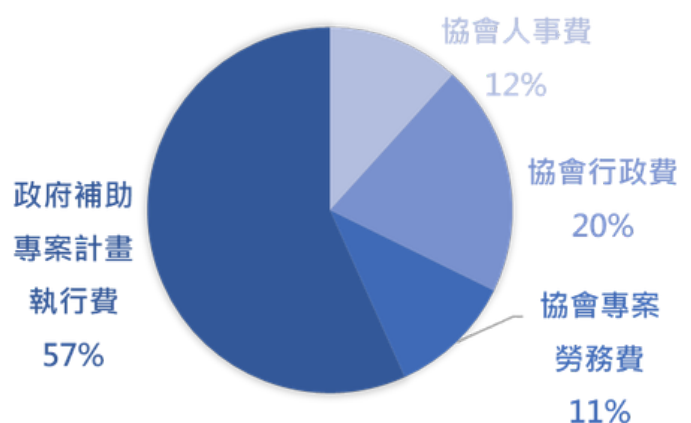
2025/1/11	離異家庭	【PODCAST】剛好玉見你S2EP106 好友料 叮鈴鈴，這裡是榕樹休息站！（上） ft. 子瓊
2025/2/21	離異家庭	【PODCAST】剛好玉見你S2EP109 好友料 叮鈴鈴，這裡是榕樹休息站！（下） ft. 子瓊
2025/3/22	全芯	【實體講座】社區防暴宣講師充電營專題：性暴力創傷的症候與處理
2025/3/29	全芯	【實體講座】會陰疼痛課研討會專講：從創傷知情看骨盆底肌疼痛(1)
2025/4/12	家事司法	【兒少律師在職訓練】兒少常見身心發展障礙介紹
2025/4/13	家事司法	【兒少律師在職訓練】家事司法程序及父母衝突中之當事人協助與溝通
2025/5/13	全芯	【實體講座】我與性創傷之間的距離~全芯創傷復原中心實務經驗分享
2025/5/21	療傷綠洲	國際創傷知情日-療傷綠洲活動開始
2025/5/28	全芯	【實體講座】團體工作實務~性創傷知情團體工作經驗分享
2025/6/4	療傷綠洲	【實體講座】流動的溫度~陪伴路上，你我同行(宜蘭場)
2025/6/9	協會	【實體講座】創傷知情照護的核心理念-從日常視角解析創傷的影響與應對
2025/6/26	療傷綠洲	【實體講座】流動的溫度~陪伴路上，你我同行(高雄場)
2025/7/6	全芯	《房思琪的初戀樂園》有聲書讀劇活動
2025/7/21	協會	【線上講座】創傷發生後的支持機制-陪伴受害者的關鍵第一步
2025/8/15	協會	【實體工作坊】創傷知情實務工作坊——從早期識別到專業韌性的實踐之路
2025/8/16	家事司法	【第四屆 兒少律師培訓認證課程】初階課-家事調解委員實務分享
2025/8/16	家事司法	【第四屆 兒少律師培訓認證課程】初階課-家事法官審理實務分享
2025/8/23	家事司法	【第四屆 兒少律師培訓認證課程】初階課-家事調查官實務分享
2025/8/23	家事司法	【第四屆 兒少律師培訓認證課程】初階課-家事社工協助會面交往經驗分享
2025/9/7	家事司法	【第四屆 兒少律師培訓認證課程】進階課-家事司法程序及父母衝突中之當事人協助與溝通
2025/9/14	家事司法	【第四屆 兒少律師培訓認證課程】進階課-理解衝突中的父母與孩子&會面促進與合作
2025/9/25	協會	【實體講座】兒童與青少年的創傷應對—建構安全且具支持性的陪伴策略
2025/10/10	全芯	【國際研討會】AAFT10th-性創傷倖存者的家庭治療實務：創傷知情-關係重建模式在台灣的經驗
2025/11/5	離異家庭	【PODCAST】心身難路上的身心科EP76 離異家庭的艱難與諮詢 feat.兒少權心會秘書長姿佳
2025/12/22	全芯	衛福部性創傷復原中心成果發表會

114年 年度收入支出表

收入項目	金額
常年會費	27,500
捐款收入	1,518,301
講座報名費收入	384,868
政府補助專案計畫收入	3,846,596
其他收入	21,300
利息收入	25,531
總計	5,824,096



支出項目	金額
協會人事費	795,366
協會行政費	1,393,523
協會專案勞務費	748,808
政府補助專案計畫執行費	3,850,000
總計	6,787,697



本期餘絀 -963,601

歡迎捐款支持我們 一起守護兒少權益及身心健康

線上捐款

1. 一般捐款
2. 全芯創傷復原中心

點此進入
官網捐款頁面

銀行匯款_兒少權心會專戶

戶名：

社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會

銀行：

華南商業銀行 仁愛路分行（代碼：008）

帳號：111-10-028050-7

匯款後請填寫
收據開立表單

郵政劃撥帳號：50441110

戶名：

社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會

請於通訊欄留下您的電子信箱、開立收據姓名，或標註是否需要收據、是否可以電話聯繫等資訊，以利本會後續聯繫。



特別感謝

(照筆畫順序排列)

女同志週記

心身難路上的身心科

光洞咖啡

多加思所 Do+T

美森咖啡 Artisan Café

真島咖啡 Majima Café

違章女生 lalaLand

工作人員

第四屆理事長 林美薰

第三屆理事長 林欣儀

秘書處

秘書長 李姿佳

行政專員 陳美玲

全芯創傷復原中心

社工師 林芮璿 鄭玉蓮

諮商心理師 黃怡禎 徐藝溶